



エフ

愛美族 哈日族 上班族  
完全流行月刊

# élf

## 東京衣芙 (國際中文版)

2007 (每月5日發行)  
定價NT200 特價NT.138  
September

Sweet&Cool

輕鬆搭配就能讓妳  
受人注目的無袖上衣單品

【最強最完整的慢活精選】  
SPA×護膚×瑜珈館  
送給自己的特別日  
享受“拍壓揉捏”舒緩力道

【抗拒不了的性感魅惑】  
Colorful Bride  
完美女人心



獨家披露—維拉奈特莉  
的香景日記！  
詳情請見P278

'07 Fall/Winter Fashion & Makeup Trend

秋冬時尚潮流完全攻略 超速報!

- Part1 Hot Trends 秋冬流行正解!
- Part2 秋冬最新On&Off通勤法3大風格
- Part3 秋季彩妝流行NEWS
- Part4 享受秋包&鞋的列快車之旅

### Special Interview!

## 長倉涼子 完美無敵 成熟女性的塑造方法

### STYLE 以 RINA 為範本 NATURAL FEMINE 服包圖

### 親愛的他共度休閒假期 Beautiful Everyday!! 新秋季新品搭配教室 妳亮麗度過每一天!

### 體造型師河內里美小姐的特別講義!

# 希望被人稱讚 變瘦了?! 穿扮技巧補習班

希望永遠都是耀眼的優雅美女  
情境別彩妝 & 編髮技巧傳授

Check! Check! Check!  
刷上頰彩讓妳變身美人兒

定價NT\$138 HK\$35  
ISSN 1608-5116 09





170 Timberline Road,  
Kelowna, BC  
V1W 4J6  
TEL (250) 470-0341  
www.carmelisgoatcheese.com

## 不僅僅是只有釀酒廠！ 還有更多更好玩的在奧肯納根地區



**乳酪**  
Carmelis Goat Cheese Artisan  
*Carmelis*  
Goat Cheese  
Artisan Inc.

風味濃厚的乳酪與  
義大利冰淇淋  
在當地也是頗富盛名

巡禮過這麼多的葡萄酒釀酒廠，心裡頭越來越想的就是乳酪！在這裡，所有的乳酪都是只用從山擠出的牛奶所製成的山羊乳酪的專賣店，擁有各種口味義大利冰淇淋也是最受好評！

其中百分之九十為最生美的山羊乳酪，能幫助消化速度是它的特徵而在，深色的乳酪，是利用黑皮山羊奶酒釀成，使葡萄酒的香甜風味散佈於其中的乳酪。



強力推薦  
Point



### 騎馬俱樂部 Mandy and Me Trailriding

透過悠閒愜意的騎馬體驗  
充分的玩味享受加拿大的大自然！

能夠在山上小徑裡騎馬約騎上一個小時左右的騎馬俱樂部，在這裡不僅僅是能夠騎馬，也有提供動物療法。

174 Bear Cheek Road, Kelowna, BC  
V1Z 3T6 TEL (250) 769-5735  
一個小時加拿大幣35  
www.mandyandme.com

### SPA 水療 Naramata Heritage Inn & Spa

是想要好好犒賞自己時最理想的選擇  
利用SPA水療讓身心都能得到放鬆

位於佇立在靜謐湖畔的飯店當中，AVEDA的SPA水療館，若是想要度過一段悠閒舒暢的時光，不如試SPA水療來讓身體得到淨化！

3625 1st Street, Naramata, BC  
V0H 1N0  
TEL (250) 496-6808  
FAX (250) 496-5001

## AIR CANADA

information  
今年夏天就要朝向  
世界第一的景觀  
以及將葡萄酒大快朵頤  
的旅行前進！

www.aircanada.jp



洽詢方法  
英屬哥倫比亞觀光局  
www.HelloBC.jp/